

# PATIENTENMERKBLATT FÜR H<sub>2</sub>-ATEMTEST

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll ein Atemtest durchgeführt werden, um zu klären, ob Sie bestimmte Zuckerarten in der Nahrung vertragen.

Hierzu müssen Sie einige Punkte beachten:

## **Vorbereitung:**

- Letzte Mahlzeit am Abend vor der Untersuchung (12 Stunden nüchtern!).
- Am Vortag keine Vollkornprodukte, keine Kohlenhydrate und Bohnen essen!!!
- 12 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen und keinen Alkohol trinken und direkt vor der Untersuchung keine Süßigkeiten oder Kaugummis (auch keine zuckerfreien!) zu sich nehmen.
- Keine Antibiotika innerhalb der letzten 2 Wochen
- Keine Coloskopie oder Darmspülung innerhalb der letzten 2 Wochen
- Zähneputzen morgens erlaubt, aber keine Mundwasser verwenden.
- Am Tag des Tests keine Prothesenhaftmittel verwenden.

## **Während der Untersuchung:**

- Keine vermehrte körperliche Aktivität.
- Kein Nikotin bis zum Ende des Tests.
- Nicht essen und trinken bis zum Ende des Tests.