

PATIENTENMERKBLATT FÜR H2-ATEMTEST

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll ein Atemtest durchgeführt werden, um zu klären, ob Sie bestimmte Zuckerarten in der Nahrung vertragen.

Hierzu müssen Sie einige Punkte beachten:

Vorbereitung:

- Zähneputzen morgens erlaubt!
- **Am Morgen vor dem Test trinken Sie bitte 1 Glas warmes Wasser, anschließend verwenden Sie bitte eine handelsübliche antibakterielle Mundspülung.**
- **Am Tag des Tests keine Prothesenhaftmittel verwenden.**
- Letzte Mahlzeit: 12 - 16 Stunden vor Testbeginn, keine zuckerhaltigen Getränke trinken (auch keine "Light-Getränke") und keine Früchte essen
- Am Vortag keine Milchprodukte, keine Ballaststoffe, keine Rohkost, keine blähenden Speisen (z.B. Bohnen, Kraut, Kohl oder Lauchgemüse), ideal sind Fleisch/Fisch sowie Reis
- 12 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen und keinen Alkohol trinken und direkt vor der Untersuchung keine Süßigkeiten oder Kaugummis (auch keine zuckerfreien!) zu sich nehmen.
- Keine Antibiotika innerhalb der letzten 4 Wochen
- Keine Coloskopie oder Darmspülung innerhalb der letzten 4 Wochen

Während der Untersuchung:

- Keine vermehrte körperliche Aktivität.
- Kein Nikotin bis zum Ende des Tests.
- Nicht essen und trinken bis zum Ende des Tests.

Stand: 09/2014 Autor: A. Borowski

Überarbeitet am 20.05.2015 K. Gerlach, Überarbeitet: 27.04.17 K.Gerlach Überarbeitet: 20.10.17 AV

Überarbeitet: Dr. Büch 28.03.2018

Überarbeitet: SR am 07.05.2026